

Syn- och hörselinstruktör



Hjälp till en
bättre vardag



ENKÖPINGS
KOMMUN

Har du en syn- eller hörselnedsättning?

Kommunens syn- och hörselinstruktör hjälper dig som är över 21 år och som har en nedsättning i syn eller hörsel.

Även om du har en nedsättning klarar du en hel del i din vardag. Men det kanske finns vissa saker som kan förbättras eller vara ett stöd. Då finns syn- och hörselinstruktören till din hjälp.

Tillsammans med dig görs en behovsbedömning och sen utarbetas en individuell plan med dina behov och önskemål i centrum.

Hjälp till självhjälp

Syn- och hörselinstruktören hjälper dig att komma vidare med:

- rehabilitering – att förbättra din förmåga
- motivering – att se dina möjligheter
- stimulering – att vilja prova saker
- aktivering – att göra fler saker

Du får möjlighet att träna det som behövs och tips på vad som kan åtgärdas för att underlätta ditt dagliga liv. Det kan handla om:

- Träning av vardagliga aktiviteter som att tvätta och klä dig, bädda sängen, laga mat, diska och så vidare.
- Märkning av spis, tvättmaskin med mera
- Se över belysningen i hemmet
- Träning med syn- och hörselhjälpmedel
- Orienteringsträning

Syn- och hörselinstruktören hjälper dig att kontakta syn- och hörselcentral och syn- och hörselläkare. Instruktionen ger dig också information om och hjälp med:

- Kommunens service, som till exempel färdtjänst
- Taltidningar och talböcker
- Information till anhöriga, personal med flera om syn- och hörselnedsättningar
- Service av syn- och hörselhjälpmedel
- Föreningar
- Kurser

Kontakta syn- och hörselinstruktören

Karin Almgren

Telefon: 0171-62 56 80

Telefontid: måndag, onsdag och fredag 8.30–10.00,
övrig tid går det bra att lämna ett meddelande på
telefonsvararen

E-post: karin.almgren@enkoping.se

Hörselmottagning på Kryddgården
onsdagar klockan 13-15.

© Vård- och omsorgsförvaltningen, Enköpings kommun, november 2016



www.enkoping.se