



# Till dig som är anhörig

Att hjälpa eller vårda en närstående ger både glädje och trygghet. Men det kan också skapa oro och trötthet. Därför är det viktigt att du som anhörig får det stöd som du behöver.

Anhörigkonsulenten finns till för dig som vårdar eller stödjer en närstående som på grund av ålder, sjukdom eller funktionsnedsättning inte klarar av vardagen på egen hand.

## **Anhörigkonsulenten**

- lyssnar, ger information, råd och stöd under enskilda samtal eller i grupp.
- hjälper dig hitta rätt i kontakten med myndigheter och med vård och omsorg.



**Är du en av Enköpings alla anhöriga som stöttar någon älskad, en vän, ett barn eller ett syskon?**

Närstående är den som tar emot omsorg, vård och stöd. Du som stöttar och hjälper är anhörig och kan även vara någon utanför familjekretsen, till exempel en vän eller granne.

**Kontakt anhörigkonsulenten:**

Siv Bergström

Anhörigcentrum Villa Sandgatan

Sandgatan 1, Enköping

Telefon: 0171-62 56 88

E-post: [siv.bergstrom@enkoping.se](mailto:siv.bergstrom@enkoping.se)



**ENKÖPINGS  
KOMMUN**