

# Om anhörigstöd

Information till medborgare



Stöttar du  
också  
någon?



ENKÖPINGS  
KOMMUN

## **Anhörigcentrum Villa Sandgatan**

Anhörigcentrum erbjuder stödsamtal, samtalsgrupper, föreläsningar, anhörigcirklar, temadagar med mera. Där finns ett kafé och en side by side-cykel att låna.

*Kontakt:*

Telefon kafé och mötesplats: 0171-62 54 55

Besöksadress: Villa Sandgatan, Sandgatan 1 i Enköping

## **Anhörigkonsulent**

Anhörigkonsulenten lyssnar, ger information, råd och stöd under enskilda samtal eller i grupp. Hon hjälper dig hitta rätt i kontakten med myndigheter och med vård och omsorg.

*Kontakt:*

Siv Bergström, anhörigkonsulent

Telefon: 0171-62 56 88

E-post: [siv.bergstrom@enkoping.se](mailto:siv.bergstrom@enkoping.se)

Besöksadress: Villa Sandgatan, Sandgatan 1 i Enköping

## **Avlösning**

Om du vårdar och stödjer en vuxen närstående kan du få avlösning i hemmet. Det är du som anhörig som söker insatsen. Avlösning kostar ingenting upp till 12 timmar.

*Kontakt:*

Din närståendes biståndshandläggare når du genom kommunens kontaktcenter: 0171-62 50 00.

## **Cope föräldrautbildningsprogram**

Cope (The Community parent education program) är ett föräldrautbildningsprogram. Utbildningen är kostnadsfri och erbjuds varje vår och höst till alla föräldrar i Enköpings kommun.

Kanske behöver du hjälp att bryta en negativ spiral, eller så vill du hitta nya strategier för att bättre förstå och hantera ditt barns beteende.

*Kontakt:*

Marie Holmberg, samordnare

Telefon: 0171-62 70 13

## **Habiliteringen för barn och vuxna**

Specialistmottagning för barn och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning, rörelsenedsättning, flerfunktionsnedsättning, förvärvad hjärnskada och autism med stora svårigheter i vardagen.

Vi stöttar och har fokus på familjer och andra anhöriga samt samarbetar med personal inom exempelvis förskola, skola och grupp-bostäder. På Habiliteringen ger vi råd, stöd, utbildning och behandling. Här finns läkare, sjuksköterskor, arbetsterapeut, sjukgymnast, logoped, specialpedagog, kurator, psykolog, fritidspedagog och dietist. Du kan söka själv eller få remiss från husläkare, elevhälsa eller andra vårdgivare.

*Kontakt:*

Telefon: 0171-41 84 20

Besöksadress: Linbanegatan 8 i Enköping

## **Vuxenpsykiatrisk mottagning**

Specialistmottagning för personer med psykisk ohälsa. Här finns läkare, sjuksköterskor, skötare, arbetsterapeut, psykologer och kurator. Mottagningen arbetar med utredning, diagnostisering, behandling och psykosocialt stöd. Behandlingen skräddarsys utifrån ditt behov. Du kan söka själv eller få remiss från husläkare eller andra vårdgivare.

*Kontakt:*

Telefon: 0171-41 84 52

Besöksadress: Linbanegatan 10 i Enköping

## **Demensteamet**

Demensteamet hjälper personer med minnesstörningar men de finns också till för att ge anhöriga råd, stöd och information. Teamet erbjuder stöd och hjälp som är utformat och anpassat efter vad varje person behöver.

*Kontakt:*

Karin Andersson, telefon: 0171-62 59 33

Viktoria Karlsson, telefon: 0171-62 59 35

Mats Persson, telefon: 0171-62 61 96

E-post: [demensteamet@enkoping.se](mailto:demensteamet@enkoping.se)

Besöksadress: Kryddgården, Källgatan 1B i Enköping

## **Familjens hus**

Vi hjälper dig med råd i familjefrågor, familjesamtal och stöd till unga brottsoffer. Du kan alltid vara anonym när du kontaktar oss. Vi erbjuder fem råd- eller stödsamtal genom en öppen ingång, vilket betyder att vi inte registrerar ditt namn eller dokumenterar att vi har träffats. Du är välkommen att prata med oss om just din fråga. Vi gör alltid en bedömning om våra insatser räcker eller om du behöver annan hjälp och kanske under en längre tid.

*Kontakt:*

Telefon: 0171-62 70 07

Besöksadress: Korsängsgatan 38 i Enköping

“Som anhörig kanske  
man inte vågar säga att man  
skulle vilja åka iväg och vila upp sig,  
för det låter för lyxigt att  
tänka på sig själv.”

## **Hjälpmedel, kognitiva och tekniska**

Hjälpmedel ska hjälpa personer med någon form av funktionsnedsättning att leva ett aktivt och oberoende liv. Kommunens arbetsterapeuter och sjukgymnaster bedömer och provar ut hjälpmedel.

*Kontakt:*

Malin Kangas, hjälpmedelsansvarig

Telefon: 0171-62 59 56

E-post: malin.kangas@enkoping.se

## **Hoppet**

Hoppet är till för barn och ungdomar som växer upp med en anhörig som missbrukar alkohol eller andra droger, eller som har andra problem som till exempel psykisk sjukdom. Hoppet erbjuder stödgrupper som träffas två timmar i veckan vid 16 tillfällen.

*Kontakt:*

Catarina Lull

Telefon: 0171-62 66 61 (Du behöver inte uppge namn när du ringer)

E-post: [catarina.llull@enkoping.se](mailto:catarina.llull@enkoping.se)

**“Bara att få prata med någon som förstår och som lyssnar gör att det känns lite bättre.”**

## **Komet föräldrakurser**

Komet är ett program för att förbättra relationen mellan föräldrar och barn. Det vänder sig till dig som känner att det är för mycket konflikter i familjen. Föräldrakomet vänder sig till dig som har barn mellan 3 och 11 år, Tonårskomet vänder sig till dig som har barn mellan 12 och 18 år.

*Kontakt*

Elisabet Larsson Lindblom, samordnare

Telefon: 0171-62 70 17

## **Nyängen öppenvårdsmottagning**

På vår mottagning kan du få hjälp och information om du är orolig för att en närstående har problem med alkohol, droger eller spel.

*Kontakt:*

Telefon: 0171-62 95 96. Telefontider: måndag–fredag klockan 8.30–16.

Besöksadress: Torggatan 21–23 A, Enköping

Mottagning (drop-in): måndag–fredag klockan 8.30–10, tisdag klockan 17–18.

Urinprovslämning: tisdag–fredag klockan 8.30–10, tisdag klockan 17–18.

## **Stöd till brottsoffer under 18 år och deras föräldrar**

*Kontakt:*

Telefon: 0171-41 82 25

## **Socialförvaltningens mottagning**

På mottagningen kan du få råd, stöd och information om socialförvaltningens verksamhet. Här kan du få hjälp att hitta det stöd som du behöver.

*Kontakt barn och familj*

Telefon: 0171-62 51 00

Telefontid: måndag, onsdag, torsdag och fredag klockan 9–11, tisdag 13.30–15.30.

*Kontakt vuxna*

Telefontid: måndag till fredag 9.45–11.45. På måndagar klockan 13–15 kan du som vill göra en ny ansökan eller anmälan besöka oss utan att boka tid. Du är välkommen att dropa in.

Besöksadress: Källgatan 4–6 i Enköping

## **Svenska kyrkan**

Till Svenska kyrkan kan du vända dig för social samvaro, stödsamtal samt råd och stöd i svåra livssituationer. De förmedlar gärna kontakter med andra kyrkor och trossamfund.

*Kontakt:*

Växel: 0171-257 00

Sjukhuskyrkan: 0171-41 82 53

Eva Ågren, diakon

Telefon: 0171-257 22

Solveig Kärrbom, diakon

Telefon: 0171-257 23

Magdalena KönigGeyer, diakon

Telefon: 0171-257 15

## **Ungdomsmottagningen i Enköping**

För dig som är barn och ungdom upp till 20 år. Hit kan du vända dig när du känner dig ledsen, trött, orolig för någon (till exempel förälder, syskon, kompis), eller har det jobbigt hemma. Du kan prata med kurator, psykolog, läkare eller barnmorska.

*Kontakt:*

Telefon: 0171-41 73 00

Besöksadress: Västra Ringgatan 16–18 i Enköping



## **Skilda världar**

Har dina föräldrar skilt sig? Känns det som du lever i två skilda världar? Är du ledsen och arg? Eller känner du skuld? Här får du träffa andra barn och tonåringar i samma situation. Allt vi pratar om stannar i gruppen. Vi som jobbar har tystnadsplikt och det är gratis att vara med.

*Kontakt:*

Catarina Llull, samordnare (Du behöver inte uppge namn när du ringer)

Telefon: 0171-62 66 61

## **Sjukvård**

Har du behov av råd och stöd angående din hälsa? Vill du få kontakt med till exempel läkare, distriktssköterska, psykolog eller kurator? Då kan du kontakta din primärvård som du är ansluten till. De har bland annat flera yrkesgrupper som arbetar i team för att hjälpa dig på bästa sätt.

För mer information om din vårdcentral, besök landstingets webbplats [www.lul.se](http://www.lul.se) och välj din vårdcentral. Eller ring landstingets växel: Telefon 018-611 00 00

## **Ansökan om bistånd**

Du som är anhörig har enligt socialtjänstlagen rätt att söka bistånd för din egen del. Det är biståndshandläggaren eller socialsekreteraren som hjälper dig att få rätt stöd och hjälp. För mer information, kontakta Enköpings kommun: Telefon 0171-62 50 00.

## **Hit kan du också vända dig för råd, stöd och information:**

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.anhoriga.se](http://www.anhoriga.se)

[www.ahrisverige.se](http://www.ahrisverige.se)

[www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se) ([www.attention-eh.se](http://www.attention-eh.se))

[www.autism.se](http://www.autism.se) ([www.autism.se/uppsala](http://www.autism.se/uppsala))

[www.barnsomanhoriga.se](http://www.barnsomanhoriga.se)

[www.bo.se](http://www.bo.se)

[www.bris.se](http://www.bris.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)

[www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se) (lokal organisation finns i Enköping)

[www.diabetes.se](http://www.diabetes.se) (lokal organisation finns i Enköping)

[www.epilepsi.se](http://www.epilepsi.se)  
[www.forsakringskassan.se](http://www.forsakringskassan.se)  
[www.fub.se](http://www.fub.se) ([www.enkoping.fub.se](http://www.enkoping.fub.se))  
[www.helamanniskan.se](http://www.helamanniskan.se) (lokal organisation finns i Enköping)  
[www.hjart-lung.se](http://www.hjart-lung.se) (lokal organisation finns i Enköping)  
[www.hopp.org](http://www.hopp.org) ([www.hopp.org/uppsala](http://www.hopp.org/uppsala))  
[www.hrf.se](http://www.hrf.se) ([www.hrf.se/enkoping](http://www.hrf.se/enkoping))  
[www.hso.se](http://www.hso.se) ([www.enkoping.hso.se](http://www.enkoping.hso.se))  
[www.kvinnojouren.se](http://www.kvinnojouren.se) ([www.kvinnojourenenkoping.se](http://www.kvinnojourenenkoping.se))  
[www.livlinan.org](http://www.livlinan.org)  
[www.lul.se](http://www.lul.se)  
[www.maskrosbarn.org](http://www.maskrosbarn.org)  
[www.nhr.se](http://www.nhr.se) ([www.nhr.se/lokalforeningar/uppsala-lan](http://www.nhr.se/lokalforeningar/uppsala-lan))  
[www.ocdforbundet.se](http://www.ocdforbundet.se) (kontaktperson finns i Enköping)  
[www.psykiskhalsa.se](http://www.psykiskhalsa.se)  
[www.redcross.se](http://www.redcross.se) ([www.redcross.se/uppsala](http://www.redcross.se/uppsala))  
[www.roks.se](http://www.roks.se)  
[www.rsmh.se](http://www.rsmh.se) (lokal organisation finns i Enköping)  
[www.schizofreniforbundet.se](http://www.schizofreniforbundet.se) (lokal organisation finns i Uppsala)  
[www.socialstyrelsen.se](http://www.socialstyrelsen.se)  
[www.spes.se](http://www.spes.se) (lokal organisation finns i Enköping)  
[www.srf.nu](http://www.srf.nu) (lokal organisation finns i Enköping)  
[www.strokeforbundet.se](http://www.strokeforbundet.se) ([www.stroke-enkoping-habo.se](http://www.stroke-enkoping-habo.se))  
[www.tjejjouren.se](http://www.tjejjouren.se) ([www.enkoping.tjejjouren.se](http://www.enkoping.tjejjouren.se))  
[www.unganhorig.se](http://www.unganhorig.se)  
[www.verdandi.se](http://www.verdandi.se) ([www.verdandi-enkoping.se](http://www.verdandi-enkoping.se))

© Vård- och omsorgsförvaltningen, Enköpings kommun, 2018



[www.enkoping.se](http://www.enkoping.se)