

Från: "noreply@sitevision.enkoping.se" <noreply@sitevision.enkoping.se>
Skickat: Fri, 15 Mar 2024 09:00:06 +0100
Till: "Kommunledningsförvaltningen"
<Kommunledningsforvaltningen@enkoping.se>
Ämne: Inskickat formulär

Varning: Detta meddelande kommer inte från någon inom din egen organisation. Klicka inte på länkar eller bilagor om du inte känner igen avsändaren och vet att bilagan är säker.

För- och efternamn

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Förslag

yogapaviljong i parken i Enköping

Motivering

yogapaviljong i parken i Enköping

Yoga paviljongen skulle vara ett fint komplement till Hälsans stig i parken. Yoga är en träningsform som man kan utöva i princip varsomhelst. och av vem som helst. Den bidrar till en inre lugn för dagens stressade medborgare. Yoga är den träningsform som enligt forskning bidrar till att minska demens, bättre psykisk hälsa, bättre sömn samt öka välmående i allmänhet. I Stockholm finns nu en jätte fin yoga paviljong i Vasa parken. Dessutom är det inga större kostnader med en sådan anläggning. Ev behöver hållas stängd nattetid för att undvika skadegörelse

[REDACTED]